

TRIANGOLI AL TARTUFO

Prodotto dal gusto deciso per gli amanti del tartufo.

I tartufi sono raccolti nei monti marchigiani da un gruppo di appassionati consumatori , che sono consapevoli dei gesti del raccogliere dalle tartufaie rispettando la gemma e la natura.

I tartufi vengono sapientemente lavorati, come da antica ricetta marchigiana, e quindi concludono il loro viaggio all'interno dei nostri Triangoli al tartufo.

Come cucinare:

versare i tortelli congelati in acqua bollente salata per 6 minuti e pescarli con un mestolo forato.
Buon Appetito.



TRIANGOLO AL TARTUFO	
Calorie (kcal)	89,860
Calorie (kj)	376,120
Grassi (g)	0,068
Carboidrati (g)	0,688
Proteine (g)	0,288
Fibre (g)	2,207
Zuccheri (g)	0,003
Acqua (g)	11,569
Amido (g)	0,000
Ceneri (g)	0,020
Minerali	
Calcio (mg)	35,860
Sodio (mg)	41,040
Fosforo (mg)	75,012
Potassio (mg)	80,680
Ferro (mg)	0,021
Magnesio (mg)	25,680
Zinco (mg)	0,027
Rame (mg)	0,036
Fluoro (mcg)	0,000
Manganese (mg)	0,067
Selenio (mcg)	0,141
Vitamine	
Retinolo (Vit. A) (mcg)	12,680
Betaina (mg)	46,080
Vitamina A, IU (IU)	47,160
Vitamina A, RAE (mcg_RAE)	14,720
Tiamina (Vit. B1) (mg)	0,035
Riboflavina (Vit. B2) (mg)	0,035
Niacina (Vit. B3) (mg)	0,037
Acido Pantotenico (Vit. B5) (mg)	0,087
Piridossina (Vit. B6) (mg)	0,029
Acido folico (Vit. B9 o M o Folacina) (mcg)	0,000

Folato alimentare (mcg)	6,880
Folato, DFE (mcg_DFE)	6,880
Folati, totali (mcg)	6,880
Cobalamina (Vit. B12) (mcg)	0,002
Vitamina B-12, aggiunta (mcg)	0,000
Acido ascorbico (Vit. C) (mg)	0,000
Vitamina D (D2+D3) (mcg)	0,000
Vitamina D2 (mcg)	0,000
Vitamina D3 (mcg)	0,000
Colecalcifenolo (Vit. D) (IU)	0,000
Alpha-tocoferolo (Vit. E) (mg)	0,721
Vitamina E, aggiunta (mg)	0,001
Fillochinone (Vit. K) (mcg)	0,000
Colina totale (Vit. J) (mg)	0,031
Carotene, beta (mcg)	0,080
Carotene, alfa (mcg)	2,400
Criptoxantina, beta (mcg)	0,000
Licopene (mcg)	0,000
Luteina + zeaxantina (mcg)	0,000
Tocoferolo beta (mg)	0,000
Tocoferolo gamma (mg)	0,000
Tocoferolo delta (mg)	0,000
Zuccheri	
Destrosio (g)	0,000
Fruttosio (g)	0,000
Galattosio (g)	0,000
Lattosio (g)	0,000
Maltosio (g)	0,000
Saccarosio (g)	0,000
Lipidi	

Acidi grassi, monoinsaturi (g)	0,081
Acidi grassi, polinsaturi (g)	0,420
Acidi grassi, saturi (g)	0,014
Acidi grassi, trans (g)	0,591
Acidi grassi, trans-monoenoici (g)	0,000
Acidi grassi, trans-polienoici (g)	0,000
Beta-sistosterolo (mg)	0,000
Campesterolo (mg)	0,000
Colesterolo (mg)	0,000
Fitosteroli (mg)	3,720
Stigmasterolo (mg)	0,000
Grassi saturi	
4:0 (g)	0,000
6:0 (g)	0,021
8:0 (g)	0,008
10:0 (g)	0,009
12:0 (g)	0,013
13:0 (g)	0,009
14:0 (g)	0,002
15:0 (g)	0,067
16:0 (g)	0,041
17:0 (g)	0,293
18:0 (g)	0,008
20:0 (g)	0,072
22:0 (g)	0,000
24:0 (g)	0,000
Grassi monoinsaturi	
14:1 (g)	0,000
15:1 (g)	0,000
16:1 c (g)	0,000
16:1 indifferenziato (g)	0,025
16:1 t (g)	0,000
17:1 (g)	0,000
18:1 c (g)	0,075

18:1 indifferenziato (g)	0,013
18:1 t (g)	0,000
20:1 (g)	0,001
22:1 c (g)	0,000
22:1 indifferenziato (g)	0,001
22:1 t (g)	0,000
24:1 c (g)	0,000
Grassi polinsaturi	
18:2 CLAs (g)	0,000
18:2 i (g)	0,000
18:2 indifferenziato (g)	0,125
18:2 n-6 c,c (g)	0,002
18:2 t not further defined (g)	0,000
18:2 t,t (g)	0,000
18:3 indifferenziato (g)	0,006
18:3 n-3 c,c,c (g)	0,001
18:3 n-6 c,c,c (g)	0,000
18:3i (g)	0,000

18:4 (g)	0,000
20:2 n-6 c,c (g)	0,000
20:3 indifferenziato (g)	0,000
20:3 n-3 (g)	0,000
20:3 n-6 (g)	0,000
20:4 indifferenziato (g)	0,002
20:4 n-6 (g)	0,000
20:5 n-3 (g)	0,008
21:5 (g)	0,000
22:4 (g)	0,000
22:5 n-3 (g)	0,001
22:6 n-3 (g)	0,006
Aminoacidi	
Acido aspartico (g)	0,072
Acido glutammico (g)	0,130
Alanina (g)	0,374
Arginina (g)	0,094
Cistina (g)	0,072

Fenilalanina (g)	0,051
Glicina (g)	0,089
Idrossiprolina (g)	0,062
Isoleucina (g)	0,050
Istidina (g)	0,032
Leucina (g)	0,166
Lisina (g)	0,151
Metionina (g)	0,184
Prolina (g)	0,114
Serina (g)	0,179
Tirosina (g)	0,091
Treonina (g)	0,054
Triptofano (g)	0,054
Valina (g)	0,063
Altro	
Alcol etilico (g)	0,000
Caffeina (mg)	0,000
Teobromina (mg)	0,000